WEEKLY SingaLife
デイリースポーツ特約
木曜日発行
FREE
10月6日号
2022
No.337
Licence Number MCI (P) 021/04/2022

吉岡里帆

5億円的中なら「採れる山を買います!」

マツタケワールド構想語る

女優の吉岡里帆(29)が21日、都内で行われた、CMキャラクターを務める「ハロウィンジャンボ宝くじ」「ハロウィンジャンボミニ」の発売記念イベントに俳優・成田凌(28)と登場した。前者の1等・前後賞合わせた賞金は5億円。吉岡は5億円が当たったらしたいこととしてマツタケの食べ放題を挙げ、「マツタケが採れる山を買います!毎年食べ放題で解放しちゃう。マツタケづくしの店が点々とあったりして」と、マツタケワールド構想を語っていた。

広告に関するお問い合わせは
Contact us :
FiftyOneMedia Pte Ltd
9183-6567 info@fiftyonemedia.com

巻頭特集

＼期間限定／

Aomori Mutsu Fair 2022

ここでしか買えない厳選商品が多数！

INDEX

川端隆史の
アジア新基軸

2022～23年のアジア経済、中国は大幅減速だが、東南・南アジアは堅調

笑顔の作り方

神様の計画

京華小吃

シンガポールの餃子専門店なら京華小吃

編集後記

遅ればせながら最近やっとトップガンマーベリックを見てきました。内容の詳細は割愛しますが、あれをスタントなしで挑む姿に 30年ぶりに驚き、さらに難易度の高いアクションに挑戦し続けるトムクルーズにただただ衝撃が走った時間でした。私もこの際何か始めたい!としばらくしていなかったランニングとピアノを始めてみることに!トムのような派手な記録は出せなくても、とりあえず続けることを目指したいと思います

（ライターN）

発行所

Fifty One Media Pte Ltd

Twenty Anson #11-01,
20 Anson Rd, 079912

info@fiftyonemedia.com

http://singalife.com

印刷所

Times Printers Pte Ltd

Permit No.

MCI (P) 021/04/2022

Managing Director
飯田 広助

Sales Japanese
榊原 亮
中根 隆
太田 優

Sales Non Japanese
Hy Yap、Iffa Hayami

Staff
益田 ゆきえ
太田 直子
Audrey Boonsan
山岡 明日香
安藤朱里
大庭尚子

Producer, Business Partner
新谷 哲士
（Trend Pot Inc.）
三好 辰也
（PT. Kiuplat Media）

Contributor
松田 浩隆
長野 里佳

広告のお問い合わせ
info@fiftyonemedia.com (IIDA)

＼期間限定／

Aomori Mutsu Fair 2022

2022年9月18日(日)
~10月16日(日)
イロハマート
(プラザ・シンガプーラ地下2階)

ここでしか買えない厳選商品が多数! 開催!

◀かぼちゃパウダー
甘みがある一球入魂かぼちゃ(糖度が15℃)をスープとして食べられる商品。スープの作り方も記載があり、調理も簡単です!

▼青森下北産ジャム
青森の下北で育った季節ごとに収穫したスパイシーアップル、マーマレード、ラズベリーなどのジャムをご用意。

▶各種ワイン(サンマモルワイナリー)
約12ヘクタールあるブドウ畑の森に最も近い畑で、育ったブドウを使用したワイン。果実味、スッキリとした酸味が特長の甘口白ワインなど数種類ご用意しております。

▲青森ヒバを使用したオイル
(瓶、スプレータイプ)
青森ヒバは、香木とも言われる香りが強い木で、抗菌、防虫、防湿、防腐、消臭、リラクゼーションなどの効果が期待されています。ディフューザーや香水としてもご利用いただくことができ、100%青森ヒバから抽出した液体です。

▶いちごスパークリングワイン FRAISE(フレーズ)
下北夏秋いちごの果汁を100%使用し、イチゴの風味が際立つ、甘くさわやかな仕上がりとなっています。

イロハマートはプラザシンガプーラに店舗を展開している
日系のスーパーマーケットです。
日本の生鮮、日配、お菓子、食品、雑貨など幅広く取り揃えており、
シンガポール国内弊店でのみ購入できる商品なども取り揃えております。

イロハマートは今年10月で開店6周年を迎えました。
これもひとえに皆様のご贔屓とご支援の賜物と感謝いたしております。

6周年の感謝の気持ちとして、
10月中にダブルスタンプキャンペーンを
開催いたします。
ぜひご来店くださいますようお願い申し上げます。

これからも従業員一同力を合わせ、
お客様に喜ばれるお店を目指していく所存でございます。
今後ともご贔屓とご支援宜しくお願いいたします。

68 Orchard Road, #B2-17/18, Plaza, Singapore 238839
営業時間:10:00~22:00(定休日無し)

シンガポール 社会 経済 NEWS

シンガポール初の水素対応発電所建設 2026年上半完成予定

シンガポールが国の発電部門を二酸化炭素（CO2）排出量の少ない燃料を使うものへと移行を図る中、2026年上半期には当地初の水素対応発電所ができる見込みだ。ケッペル・インフラストラクチャー、三菱パワーと星系エンジニアリング会社のジュロン・エンジニアリングは30日付けの声明を通じ、将来的にクリーン燃料水素で完全稼働が可能な『ケッペル・サクラ・コーゲン発電所』がシンガポール本島の南西に位置する人工島・ジュロン島に建設され、最大600MWの電力を生産する予定だと伝えた。本発電量は2020年のシンガポールのピーク電力需要の約9%に相当し、1年間に4ベッドルームのHDB住宅約86万4000戸へ電力を供給することができるという。国内のその他の発電所よりも、燃費効率に優れた技術を用いるケッペル・サクラ・コーゲン発電所は1年間で車4万7000台分のCO2排出量22万トンが削減可能だと試算されている。

2020年以降初のジカ熱感染確認 デング熱感染件数も増加

8月21日～27日の1週間はデング熱感染件数が666件に上った一方、シンガポールで今年最初のジカ熱感染が報告された。ジカ熱の感染症例が確認されたのは2020年3月以来だ。これらデータは保健省（MOH）が8月31日に公式サイト内の伝染病公報ページに掲載した直近一週間の統計の中で公表されたもの。

ジカ熱はジカウイルスに感染したネッタイシマカに刺されることにより罹患するウイルス感染症。主な症状は発熱、痒みを伴う発疹、筋肉痛、頭痛、結膜充血の他、吐き気や嘔吐をもよおすこともある。シンガポールでは2016年にMOHがジカ熱の局地的な感染拡大の発生を確認している。国家環境庁の公式サイトによると、現在、国内にジカ熱の集団感染エリアはないとのことだ。

また、今年これまでのデング熱感染者数累計は2万5591名に上っており、2021年の累計数5258件を大幅に超過している状態だ。

シンガポールの電子商取引売上

フェイスブックの親会社メタと米コンサルティング会社ベイン&カンパニーが6日に公表した最新の市場分析レポートによると、シンガポールの電子商取引の売上高はインフレ圧力や供給チェーン途絶の影響で、今年は成長鈍化が見られるものの、2027年までに140億米ドル（196億Sドル）に到達する見通しだ。東南アジアの長期成長見通しは、同域デジタル消費者人口の堅調な伸びに支えられ楽観論が続いており、本予測はそれを反映するもの。レポートは東南アジアのデジタル消費者数が2027年には人口の約88%（4億2000万人）を占めるとしている。

シンガポール電子商取引売上高は昨年の80億米ドルから、今年は90億米ドルに増加するが、増加率は21年の対前年73%増を大きく下回る見通し。しかし、今年は当地消費者のネット通販の"買い物かごのサイズが膨らみ"、一回の取引の購入額が昨年の119米ドルから131米ドルに拡大した。

インフレ上昇も、シンガポール世帯の家計は健全維持 統計局データ

インフレ上昇と景気後退懸念にも関わらず、シンガポール世帯の家計は今年第2四半期も健全が維持されたことが、統計局が先月末に公表したデータで分かった。第2四半期は住宅／個人ローンの借入減少を受け、星家計債務は前年比5%増加となり、前四半期の6%増から縮小した。家計債務総額は3638億Sドルで、債務全体の71・5%を住宅ローン、28・5%を個人ローンが占める。金融機関CIMBプライベートバンキングのエコノミストはこれらのデータに基づき、当地世帯の大半は今後の経済低迷を切り抜けられるとの見解を述べ、政府は低金利の間に家計が返済能力以上の債務を負わないよう先手を打ってきたと話した。

ターマン・シャンムガラトナム上級相兼社会政策調整相は8月、国会にて過去1年の新規住宅ローンの返済比率中央値は43%だったと述べた。これは、毎月の返済額合計が総月収の43%であり、境界値55%未満だということを意味する。

陸上交通庁、国立公園局が協力 バス停留所屋根緑化でヒートアイランド現象緩和

ヒートアイランド対策の一環として、国立公園局（NParks）と陸上交通庁（LTA）は島内全域において、バス停留所の屋根緑化に取り組んでいる。LTAは、当該設備の構築は周辺温度を下げ、バス利用客により快適な体験を提供するためのもの。また、事前調査にて、緑化屋根が周囲の温度を「約2度」低下させることが立証されているという。

新設および改修を合せ、国内バスネットワークの停留所約5000ヵ所の3%余りに当たるバス停計150ヵ所で屋根を緑化する計画だ。LTAの広報担当者によると、今年7月現在、バス停留所約30ヵ所に緑化屋根が設置済であり、残りは今後2年間で徐々に整備していく方針。緑化に用いる植物は、NParksの意見を参考に、"頑強性に優れ屋根でも良く育ち、管理が不定期な剪定程度で済む"ツユクサ科の低木が選ばれているとのことだ。

今年上半期 強制わいせつ事件増加 3件中2件が顔見知りの犯行

今年上半期は強制わいせつ罪（outrage of modesty）の件数が昨年を上回った。さらに、3件中約2件は被害者の知人が犯人だった。警察は8月31日、今年1～6月期は強制わいせつ罪の件数が773件に達し、前年同期の739件から4・6%増加したと発表した。加害者が被害者の顔見知りだったケースも前年比9・6%増の489件に。

その一方、知らない人に狙われたケースは2021年上半期の293件から3・1%の微減を示した。警察は、「公共交通の結節点（ハブ）や乗り物を含め、公共交通機関で発生する強制わいせつ事件の件数に懸念が残る」との見解を述べた。当局はさらに、公共交通機関で発生した見知らぬ人による強制わいせつ事件の63・8%は、13～29歳の被害者を狙った犯行だったと付け加えた。8月29日公表の2022年半期犯罪統計によると、今年上半期の公共交通機関の強制わいせつ事件は80件だった。

インドネシア

ジョコウィ大統領、大統領規定に署名
インドネシアーシンガポール間 FIR協定批准

インドネシアのジョコ・ウィドド（通称ジョコウィ）大統領は9月8日、1月にシンガポールと締結した飛行情報区（FIR）協定を批准する大統領規定に署名したと発表した。FIR協定に基づき、シンガポールとジャカルタFIR間の境界はインドネシア空域の境界線に従って再編される。インドネシア大統領補佐官のユーチューブチャンネルに投稿された動画の中で、ジョコウィ大統領は、「FIR協定はインドネシア空域の国際的認知を一歩前進させる」と述べた。

FIRは国際法によって割り当てられた、各国が飛行情報や管制業務提供の責任を負う空域。シンガポールFIRには、現在、インドネシア領リアウ諸島とナトゥナ諸島上空の空域が含まれている。インドネシア政府は長期に渡って境界線の再編を求めていた。FIR協定により、24万9575平方kmに及ぶリアウ諸島とナトゥナ諸島上空の空域はインドネシアFIRに入ることとなる。

ベトナム

フック国家主席、安倍元首相の国葬に参列

グエン・スアン・フック国家主席率いるベトナム代表団は、安倍晋三元首相の国葬に参列するため、9月25日午後4時ごろ羽田空港に到着し、日本訪問を開始した。羽田空港ではブー・ホン・ナム駐日ベトナム特命全権大使と大使夫人、大使館の幹部・職員らがフック国家主席と代表団を歓迎した。

フック国家主席は日本滞在中、安倍元首相の国葬に参列したほか、岸田文雄内閣総理大臣や他の参列国首脳との会談、衆議院議長と参議院議長との会見、天皇陛下による海外要人接遇レセプションへの出席をはじめ、様々な活動を行った。

ベトナム

「ベトナム経済は1970年代日本と相似」ビナキャピタル

英系ファンド運用会社ビナキャピタルが発表したレポートで、チーフエコノミストのマイケル・コカラリ氏は、ベトナムの経済展望に対する楽観的な見方と、株価が今後上昇していくとの見通しを示し、2020年代のベトナム経済は、その後数十年にわたるグローバルバリューチェーンへのつながりを始めた1970年代日本経済との相似性があると評価した。世界銀行（WB）や国際通貨基金（IMF）など様々な機関が、ベトナムの国内総生産（GDP）成長予測を大幅に上方修正しており、ベトナムは今年+8%の成長をすると期待する経済専門家も多い。

コカラリ氏は、ベトナム経済の勢いを支えるもののひとつに、製造業に流入する海外直接投資（FDI）と、ベトナムで生産される製品の高度化を挙げる。世界の大企業が、ベトナムでのハイテク製品の生産投資を強化しており、韓国のサムスンは半導体部品の生産を始め、米国のアップルはアップルウォッチやマックブックの生産を始めることを明らかにしている。

ベトナムにおけるハイテク工場投資を加速させているその原動力が、熟練労働者と低廉な賃金、アジアのハイテクサプライチェーンに近いという地理的位置、米中貿易摩擦などの要因だ。コカラリ氏は、各社のベトナムにおける最先端テクノロジー製品の生産計画が、今年のベトナムの経済成長を確約するものであり、これが2023年も維持されると結論付けている。

ベトナム

バックホアサイン、国産と偽装の中国産キノコを販売停止に

地元紙「トゥオイチェー」の潜入取材で、中国産のキノコがベトナム産に偽装され、小売大手テーゾイジードン投資（MWG）傘下の食品販売チェーン「バックホアサイン（Bach hoa XANH、グリーン百貨）」で販売されていたことが分かった。

問題のキノコは、ホーチミン市東部トゥードゥック市リンドン街区のドンアー貿易製造（Dong A）から仕入れたもの。中国産のキノコは、高値で販売できるよう同社工場で梱包し直され、「ベトナム安全農産物生産基準（VietGAP）認証野菜」のシールが貼られていた。

トゥオイチェー紙の告発を受け、バックホアサインは9月21日、ドンアー社から仕入れたキノコの販売を停止し、購入客に謝罪すると共に、他の全てのサプライヤーを見直すなどして商品の出所と品質をより厳密に管理することを約束した。

バックホアサインによると、ドンアー社からキノコを仕入れ始めたのは今年6月上旬のこと。同社からのキノコは、各社から仕入れるキノコ全体の約3%を占めていたという。

ベトナム

クメール・ルージュ裁判終結、ポル・ポト派元幹部の終身刑が確定

カンボジアの旧ポル・ポト政権による自国民の虐殺を裁くクメール・ルージュ裁判最高審は9月22日、訴追された被告の中で唯一の存命者であり、ポル・ポト政権の元幹部であるキュー・サムファン元国家元首（91歳）の控訴審で、無期禁固刑の初級審判決を支持する判決を下した。ポル・ポト政権の他の幹部らは全員が既に死亡していることから、これがクメール・ルージュ裁判の最後の判決となった。これにより、長きにわたるクメール・ルージュ裁判のプロセスが終結した。

クメール・ルージュ裁判は、国際連合（国連）とカンボジア政府との合意文書に基づき、カンボジア司法官と国際司法官が協力して、1970年代後半にカンボジア刑法やジェノサイド条約上の犯罪や人道に対する罪など重大な罪を犯したポル・ポト政権の上級指導者及び最も重大な責任を持つ者を裁くことを目的として、2016年にカンボジア国内に設置された混合法廷だ。

今回最高審判決の対象となったのは、キュー・サムファン元国家元首の、チャム人及びベトナム人の虐殺、強制結婚・強姦、内部粛清などの容疑にかかるもの。2018年11月に初級審が無期禁固刑を宣告し、被告が上告していた。1970年代のカンボジアでは、ポル・ポト政権のもとで170万人以上が犠牲になったとされる。ベトナム現地紙の報道によると、約2万人のベトナム人と10万～50万人のチャム人も犠牲になったという。

なお、キュー・サムファン元国家元首に対しては、2016年11月に最高審法廷がポル・ポト政権下における住民の強制移動や政権奪取直後の前政権兵士の処刑において殺人、政治的迫害、その他の非人道行為などの人道に対する罪を犯したとして、既に無期禁固刑の判決を下している。

ベトナム

ベトナムのブランド価値ランキング ベトテルが首位維持

英ブランドコンサルティング会社のブランド・ファイナンス社は、ベトナム企業のブランド力を数値化したランキング「ベトナムで最も価値のあるブランドトップ50」2022年版を発表した。同ランキングは、製品価値の増加可能性、顧客の購入決定への影響度、ブランド構築コスト、株式市場の時価総額、収益可能性の各指標をUSDに換算し、ランク付けしたもの。

上位4社は前年と変わらなかった。中でも国防省傘下の携帯通信大手ベトナム軍隊工業通信グループ（Viettel）はブランド価値が前年比+44・5%増の87億5800万米ドル（約1兆2600億円）となり、7年連続で1位だった。

ベトナム郵便通信グループ（VNPT）が2位、ビナミルク（VNM）が3位、ビンホームズ（VHM）が4位をそれぞれ維持した。

トップ50社の価値総額の合計は、前年比+36・0%増の364億米ドル（約5兆2千億円）だった。業種別で見ると、通信がトップ50の価値総額の36・0%を占め最大。続いて、銀行が23・4%、食品が9・5%となっている。

大人の社会科見学

シンガポールの植物　モンステラ

シンガポールは、植物に囲まれての生活で心華やぐところがあるのではないでしょうか。日本ではなかなか観賞することができない植物に出会ったとき、ちょっと嬉しくなるものです。今回は、「モンスター」と呼ばれる植物についての紹介です。

さて、皆さんはシンガポールのコインの図柄を見たことがあるでしょうか。現在流通しているコインは、第三世代のもので、シンガポールの有名観光地などが図案化されています。一つ前の世代は、実は植物が図案化されているのはご存知でしたでしょうか。今回紹介するのが、その中の一つ、5セントに描かれている「モンステラ」という植物です。

モンステラはつる性の着生植物です。そのため樹木やヤシ類などにはい上がって成長をしていきます。シンガポールでは公園などで植えられ、大きな木に巻き付いているのをよくみかけることができます。この植物は、深い切れ込みや穴がある形が独特で、その形状から「植物界のモンスター」の異名があります。モンステラの学名・英名は「Monstera」は、ラテン語の「monstrum（奇怪・異常）」が語源となっているのです。

学名：Monstera
科名：サトイモ科
和名：モンステラ
英名：Monstera

原産：熱帯アメリカ

この植物は大きな葉っぱに多くの穴があいています。なぜ、このように大きな穴があいているのか不思議になって調べてみました。すると、さまざまな諸説があり、どれも「なるほど」と思うところがありました。3つ紹介します。

・葉っぱそのものに水がたまらないようにして腐らないようにする工夫
・根元に光を通すため
・動物や虫から葉を守るため

最初に紹介した「水が葉っぱにたまらないように」というのは、大きく広く成長する葉っぱなので、水が葉っぱの上に残ってしまい、腐ってしまう原因になるというもの。だから穴をあけるような進化をしたという説。次の説は、大きな葉っぱだと太陽の光が通りにくく根元に光を通すために大きな穴があいたというもの。そして最後の説は、すでに穴だらけで食べるところが少なく見向きもしなくなるようにする説…etc。どれも「なるほど」と思っています。

植物の名前を知るだけでなく、「なんでこのような形をしているんだろう」という素朴な疑問をもって調べてみると、意外な発見に出会うことができます。シンガポールライフは、植物とのお付き合いが多いと思います。ぜひ身近な植物について調べてみませんか。きっとシンガポールでの毎日の生活が楽しくなることと思います。

大人の社会科見学 筆者　**森山 正明**

大人の社会科見学シンガポール版は、シンガポールで生活している方々へ、シンガポールの奥深さを知ってもらいたい思いで活動を始めました。「3ヶ月も住んでいればシンガポールは飽きてしまう」と巷では言われますが、なかなかどうして、この地ならではの楽しみは、尽きることはありません。2013年11月からこのサークル活動を始めて約９年。行ったイベントは、２００回を超え、その中から読者の方にもシンガポールの文化や習俗について年中行事を軸に紹介をして参ります。

大人の社会科見学の電子書籍版完成！
詳細はこちらから　https://mori2hk.booth.pm/

ぜひご登録ください!!

各種SNSにて最新情報を発信中!

LINE 週刊SingaLife

シンガポールで生活する上でのお役立ち情報を配信。
お得なプロモーションやシンガポールのおすすめレストラン情報も満載!

Instagram weekly_singalife

自慢したくなるレストラン情報や、イベント情報など生活に役立つ情報を配信中!

facebook @Singalife

毎日更新!

シンガポールのお役立ち情報をサクッと入手

SingaLife Web

教育、グルメ、ビジネス求人習い事、旅行、美容・・・

「今」知りたいシンガポール情報を幅広くお届け!

メルマガ

お忙しい方必見!

ビジネス、グルメ…あらゆる情報を毎週水曜日にまとめて配信!

SingaLife TV

気になるグルメやスポット、仕事、お金事情など「ここでしか聞けない!」内容をシンガポール在住者が実状リポート

FINANCIAL PLANNING

シンガポールで おトクに賢く生きる

Profile ● 花輪陽子

1級ファイナンシャル・プランニング技能士（国家資格）CFP®認定者。「ホンマでっか!?TV」などテレビ出演や講演経験も多数。 http://yokohanawa.com/

http://yokohanawa.com/
@yokohanawa
https://www.facebook.com/yokohanawa
新刊情報『少子高齢化でも老後不安ゼロ シンガポールで見た日本の未来理想図』（講談社+α新書）

第194回 ドル145円の水準からドル建ての投資をしてもよいものは？ 円建てで6%配当が出る人気ファンド

日米金利差の拡大によって一時145円をつけた為替レートの行方が気になる人も多いでしょう。

最近よく聞かれる質問は「今の水準の為替レートから米ドルに変換をして投資をしてもよいものは」ということです。

投資をする上でエントリーポイントは非常に重要です。急激な円安が落ち着いたタイミングを狙って米ドルに少しずつ変えるのも手かもしれません。

投資をせずにキャッシュで持っているのは機会損失だからです。特に日本円の現金や日本円の債券は一番目減りが大きいです。

為替リスク以上の期待リターンが望める投資対象を見つけて投資をする、円建てのまま高配当が出る投資対象を探すなども考えられます。

円のままで投資をしたいという人は、こうした配当利回りが高い投資信託やREITや日本株などに投資をしてもよいかもしれません。円安が進めば理論には日本株の株価が上がります。

外貨建で割安になるために、日本の不動産や株式が魅力的になるからです。

今の水準からでも米ドルに替えて投資を考えている人は為替リスク以上のリターンが期待できる投資対象を探す必要があります。

例えば、エネルギー、インド株、高配当のブルーチップの米国株式、ヘルスケア、米国の長期国債などが考えられます。

■成長するインド、ASEAN

世界経済成長率の予測として、2023年はインド、ASEANなどのアジアが強く、欧米などは厳しい見通しです。その中でもインドの経済成長率は高く、インド市場に投資をすることも考えられます。

一般に日本からインドの個別株を購入はできませんが、ADR(米国預託証券)を通すことでインド株への投資ができます。

ADR(米国預託証券)とは米国で発行される有価証券の一種で米国以外の国で発行された企業の株式が持つ価値を裏付けとされています。裏付けとなる株式の経済的な価値、権利によって成り立っているため、実質的に株式と同等に扱われています。

インドに集中投資が怖いという場合は全世界株式インデックスを買うなどが考えられます。欧米の景気の鈍化も考えられるためにS&P500への一極集中投資は避けた方が無難でしょう。

このように、いくつかの投資対象に分散投資をして元本の増加と配当とのバランスを取りながら運用環境が厳しい中でも投資を継続していくことが重要です。

続きはこちらからお読みいただけます→
https://100mylifeplan.com/2022/09/20/column-101/

元外交官 × エコノミスト

川端隆史のアジア新機軸

【第90回】 ［新興アジア×経済成長］

2022〜23年のアジア経済、中国は大幅減速だが、東南・南アジアは堅調

新興アジア主要国の経済成長（アジア開発銀行による予想値）

	2020年	2021年	2022年			2023年		
			4月時点	9月改定値	修正幅	4月時点	9月改定値	修正幅
新興アジア全体	-0.7	7.0	5.2	4.3	-1.1	5.3	4.9	-0.4
中国除く新興アジア	-3.5	5.9	5.5	5.3	-0.2	5.8	5.3	-0.5
東アジア	1.8	7.7	4.7	3.2	-1.5	4.5	4.2	-0.3
香港	-6.5	6.3	2.0	0.2	-1.8	3.7	3.7	0.0
中国	2.2	8.1	5.0	3.3	-1.7	4.8	4.5	-0.3
韓国	-0.7	4.1	3.0	2.6	-0.4	2.6	2.3	-0.3
台湾	3.4	6.6	3.8	3.4	-0.4	3.0	3.0	0.0
南アジア	-5.2	8.1	7.0	6.5	-0.5	7.4	6.5	-0.9
バングラデシュ	3.4	6.9	6.9	7.2	0.3	7.1	6.6	-0.5
インド	-6.6	8.7	7.5	7.0	-0.5	8.0	7.2	-0.8
パキスタン	-0.9	5.7	4.0	6.0	2.0	4.5	3.5	-1.0
スリランカ	-3.6	3.3	2.4	-8.8	-11.2	2.5	-3.3	-5.8
東南アジア	-3.2	3.3	4.9	5.1	0.2	5.2	5.0	-0.2
ブルネイ	1.1	-1.6	4.2	2.2	-2.0	3.6	3.6	0.0
カンボジア	-3.1	3.0	5.3	5.3	0.0	6.5	6.2	-0.3
インドネシア	-2.1	3.7	5.0	5.4	0.4	5.2	5.0	-0.2
ラオス	-0.5	2.3	3.4	2.5	-0.9	3.7	3.5	-0.2
マレーシア	-5.5	3.1	6.0	6.0	0.0	5.4	4.7	-0.7
ミャンマー	3.2	-5.9	-0.3	2.0	2.3	2.6	2.6	0.0
フィリピン	-9.5	5.7	6.0	6.5	0.5	6.3	6.3	0.0
シンガポール	-4.1	7.6	4.3	3.7	-0.6	3.2	3.0	-0.2
タイ	-6.2	1.5	3.0	2.9	-0.1	4.5	4.2	-0.3
東チモール	-8.6	1.5	2.5	2.3	-0.2	3.1	3.0	-0.2
ベトナム	2.9	2.6	6.5	6.5	0.0	6.7	6.7	0.0

出所）GDP Growth in Asia and the Pacific, Asian Development Outlook (ADO), September 2022より筆者作成
※注:アジア開発銀行の予想はコーカサス地方なども含む。上図は一部抜粋。

川端 隆史
Kawabata Takashi

【プロフィール】
クロールアソシエイツ・シンガポール　シニアバイスプレジデント
外交官×エコノミストの経験を活かし、現地・現場主義にこだわった情報発信が特徴。主な研究テーマは東南アジアや新興国を軸としたマクロ政治経済、財閥ビジネスのグローバル化、医療・ヘルスケア・ビューティー産業、スタートアップエコシステム、ソーシャルメディア事情、危機管理など。
1999年に東京外国語大学東南アジア課程を卒業後、外務省で在マレーシア日本国大使館や国際情報統括官組織等に勤務し、東南アジア情勢の分析を中心に外交実務を担当。2010年、SMBC日興証券に転じ、金融経済調査部ASEAN担当シニアエコノミストとして国内外の機関投資家、事業会社への情報提供に従事。2015年、ユーザベースグループのNewsPicks編集部に参画し、2016年からユーザベースのシンガポール拠点に出向、チーフアジアエコノミスト。2020年12月より現職。共著書に「東南アジア文化事典」（2019年、丸善出版）、「ポスト・マハティール時代のマレーシア―政治と経済はどう変わったか」（2018年、アジア経済研究所）、「東南アジアのイスラーム」（2012年、東京外国語大学出版会）、「マハティール政権下のマレーシア―「イスラーム先進国」をめざした22年」（2006年、アジア経済研究所）。東京外国語大学アジアアフリカ言語文化研究所共同研究員、同志社大学委嘱研究員を兼務。栃木県足利市出身。

各種SNSでアジア情報を発信しています

9月21日、アジア開発銀行（ADB）が最新の経済予想を発表した。前回の4月時点に比べて、新興アジア全体の経済成長率について2022年は5.2%から4.3%へと引き下げ、2023年は5.3%から4.9%と引き下げた。ただ、よく見ていくと主な原因は中国の経済成長の減速によるところが大きい。一方で東南アジアは、4.9%から5.1%へと上方修正がされた。南アジアは7.0%から6.5%へと下方修正されたが、絶対値として成長率は高い水準だ。新興アジア全体の減速は一番大きな数字だけみれば、各メディアが報じたとおりだが、もう少し細かく実態を見ていく必要がある。

まず、中国の2022年の経済成長予想は5.0%から3.3%へと大幅な引き下げとなった。2023年は回復するが、4.8%から4.5%へと下方修正が施された。ゼロコロナ政策による上海ロックダウンなどの影響が、4月時点よりも想定以上の影響が出たと言える。

一方で、東南アジアについて2022年は4.9%から5.1%と上方修正、2023年は5.2%から5.0%へと小幅な下方修正にとどまり堅調だ。2023年の引き下げは、インフレの加速に対応するための金利の引き上げなどが大きな要因だ。国別にみていくと、シンガポールは世界景気の影響を受けやすく、2022年は4.3%から3.7%へ、2023年は3.2%から3.0%へと引き下げられた。ただ、先進国水準であることを考えると、決して悪くはない水準だろう。上方修正の幅が大きかったのは、フィリピンとインドネシアだ。2022年のフィリピンは6.0%から6.5%、2023年は6.3%から修正無しとなった。インドネシアの2022年は5.0%から5.4%、2023年は5.2%から5.0%へと小幅な引き下げにとどまった。また、ベトナムも好調で、2022年の6.5%、2023年の6.7%から修正無しとなった。下方修正が一切施されなかったのはベトナムだけだ。その他の東南アジア諸国もクーデターによって、概ね好調ないし堅調だと言える。

また、南アジアは、これからの成長を注目しておきたい。インドの2022年は7.5%から7.0%、2023年は8.0%から7.2%へと下方修正が加えられたものの、14億人規模の国が7%台での成長を続けることは驚異的だ。1億7千万人のバングラデシュも6〜7%台と高水準であり、1億3千万人のパキスタンも2022年は6%、2023年は3.5%と堅調と言える。今後、東南アジア経済との関係が深まる地域であり、高成長を背景に新たなビジネス機会も生まれていきそうだ。（2022年9月27日脱稿）

話題のお店にいち早く行ってみんなが
気になっている情報を自分の言葉で伝える!

取材　撮影　執筆

まずは以下まで、お気軽にご連絡ください
✉info@fiftyonemedia.com(竹下)

笑顔の作り方

神様の計画

第63回

PRESENTED by Eis International Pre-school

コロナの規制が緩まり、久しぶりに幼稚園での誕生会を以前のようにみんなで集まってすることが出来ました。誕生月の園児一人一人にメダルをかける時、歌とともに年齢分ヘイ、ヘイ、ヘイ、と手を上げる時、子どもたちは輝くばかりの笑顔を見せてくれます。最高に幸せな気持ちになります。本当に有り難い仕事だと感謝します。嬉しい人生です。

さて、以前に、神様のタイミングは自分のタイミングよりも遅いが、実はそのタイミングこそが全てにおいてちょうど良く、みんなが幸せになれるタイミングである事。また、決断に迷った時はどちらの道を進んでも幸せにしかならないから大丈夫である事。この「神様のタイミング」と「どっちでも良い」の2つについて書きました。当然、自分にも出来ていなかったので、この二つをいろいろな場面で活用しています。最近になって、これからの人生をどのように生きるか大きな決断を迫られる場面に遭遇することになりました。以前でしたら、大きな決断の時はいつも狼狽えて、周りに迷惑を掛け、そして自己嫌悪に陥るというパターンを繰り返して来ました。しかし、今は答えがなかなか出なくても、結果が想像と違ったとしても、以前ほど不安になる事は無くなりました。心を落ち着かせて自分の過去を考えた時に、いつでも心配事のほとんどは取り越し苦労で、後で思えば、あれでよかったと思えることばかりです。

誰の人生も望んだように、丁度よく計画されているように思います。それなのに、不安に思ったり、怒りを感じたりすると、神様の愛（信仰を持っている人）や自然の摂理に自信が持て無くなり、自ら不幸に向かってしまうのでは無いでしょうか。元々幸せになるために生まれて来ているのです。思い悩むような結論が出ない事は神様や自然の摂理に任せるしか無いのです。そして元の計画通り幸せになる道に戻れば良いのでしょう。心配だらけの未来が消えて、嬉しい未来が見えて来ます。どうせ生きるなら楽しく幸せに生きましょう。あなたも私も大丈夫です。幸せにしかならないのが神様の計画なのです。

（著：峯村 敏弘）

嬉しいこと、楽しいことがいっぱいのバイリンガル幼稚園！

＜保育料の改定について＞
2021年1月より、3歳未満の保育料を改定しました。3歳のお誕生月まで、$980/月（通常East校$1,550/月、West校$1,650/月）とお安くなります。
是非一度見学にお越しください!週に一度オンラインでの説明会も行っています!

イーズ イースト校（カトンエリア） Tel: 6348-4780 7 Seraya Lane, Singapore 437275 保育時間 9:00~15:00（全日クラス）

イーズ ウエスト校（ジュロンイーストエリア） Tel: 6777-2911 1A International Business Park #01-01/02/03, Singapore 609933 保育時間 9:00~15:30（全日クラス）

http://eisintl.com

シンガポール日本人幼稚園

1989年創立✿入園随時✿JICインターナショナルクラス(2022年度年中新設・年長充実)併設

毎月の誕生会、担任がさまざまな工夫をこらした出し物で、楽しいひとときを過ごします。誕生月のお友だちへの質問コーナーやゲームに続いて、ほっぺが落ちそうなおやつタイムです。ランチＢＯＸデーとともに待ち遠しい日です。

9月1日「ちゅうりっぷ きいろぐみ」が開設されました。待ちかねていた汽車に乗って園庭めぐりをしました。トンネルをくぐると、キリンさん・ゾウさん・ライオンさんが、お友だちを迎えてくれます。たわわ実ったマンゴウやジャックフルーツにおどろくうちに、はいびすかす駅に着きます。

SNSはこちらから

251 West Coast Road Singapore 127390
TEL:6779-3434
Email: yochien@jks.com.sg
HP: https://www.jks.com.sg

Coco-Roならではの4つ

Coco-Roのこだわりがいっぱい！

日本式重視の教育 日本人担任が日本語で保育を行い、しっかりとした日本語で考える力、表現する力を身に付けることが出来ます。日本式の礼儀マナーや食事の挨拶等も大切にし、またシンガポールにいながらも、日本の四季に準じた行事やイベント活動にも触れることができます。

特別活動の実施 通常の活動以外にも、専任講師によるアートやスポーツの特別活動を実施します。

国際人への第一歩 通常のクラス活動を英語で行う他、Phonicsカリキュラムを取り入れた英語教育にも力を入れています。

インターナショナルクラス併設
2022年8月より、全てのアクティビティを英語で行うインターナショナルクラスを併設いたします。
定員に空きがあれば、日本語も行うクラスとインターナショナルクラスの異動も可能としております。小学校以上の就学先として英語環境にもより適応できるよう、ココロでの園生活を通じお子さまにとって最適な言語・保育環境を見極めることができます。

ココロラーニングハウス
#01-01/02 Devonshire Building, 20 Devonshire Rd, 239850
6736-1815 info@coco-ro.org
サマセット駅から徒歩5分 全日9:00-15:00（週3日、週2日あり）
送迎バスあり、お子様の住所に応じてルートアレンジ可能です。
詳細はこちらから▶

PEGASUS INTERNATIONAL PRESCHOOL

URL : www.pips.com.sg pegasus.preschool pegasussg

ペガサスインターナショナルプリスクールでは安全な保育環境のなか世界各地からのお子様たちも独自のユニークな教育プログラムに楽しくとけ込めるように柔軟性のある保育環境づくりに努めております。少人数制クラスでレッジョ・エミリアの哲学に基づくカリキュラムを実践しております。

なぜ本園か？

- 3ヵ国語：英語、中国語、日本語の習得を目指す
- 自社のスクールバス運行
- 子どもを中心とした教育方針と環境
- クリエイティブでクリティカル・シンキング
- アトリエプロジェクト
- 対話による探求型プロジェクト
- フレキシブルケア、ホリデイ保育料免除プログラム

見学随時受付中！

レッジョ・エミリアの「探求学習」アプローチを取り入れた6つのクラス『カーディオ・キッズ/リトルシェフ/アート・アトリエ/STEMプロジェクト/ガーデニング/スポーツ教育』

Novena校 72 Keng Lee Road, Level 2 & 4 Singapore 219248
TEL : 6291-8286
Email: sgpegasus@yahoo.com

わくわく学ぼう！未来に繋がる種をまこう！

英語スピーチ 英語演劇 英語強化プログラム

ローナウィンストンなら英語力だけじゃない！
現代社会を生き抜く思考力を育てます！

グループワーク、実践的学習を通して
コミュニケーション力、協調性、創造力、問題解決力を養います。

特典 お申込み時に「シンガライフを見た」とお伝えいただくと、
ローナ ウィストン スクールオリジナルのグッディバッグをプレゼント。
さらに、登録料も無料に！ $150以上お得です！

Lorna Whiston Schools
United Square 101 Thomson Road #03-18 / #04-22 United Square 最寄駅 Novena
TEL 6871 8844
E-mail admissions@lornawhiston.com.sg

教育についてのイベントや情報を掲載しませんか？
お問い合わせは
お気軽に日本語でどうぞ！
WEEKLY SingaLife
TEL : +65-8740-9165 Mail : info@fiftyonemedia.com（飯田）

早稲渋生による直筆コラムを連載しております。どうぞ、ご覧ください。

vol.57 Weekly SingaLife 早稲渋通信

早稲田大学系属早稲田渋谷シンガポール校

シンガポールから東京の早稲田大学に触れる、心躍る学び

早稲田渋谷シンガポール校 2年 前野晴葵

私は早稲渋2年生に進級すると同時に、早稲田大学特別聴講生の肩書きを持つようになり、早4ヶ月目を迎える。**早稲田大学には高校生特別聴講制度というものがあり、文系理系共に、幾つかの講義が聴講生の参加を認めている。**聴講生は早稲田大学の学生と同様の扱いで、講義を受け、課題やレポートに取り組み、単位認定を受けることができる。オンデマンド講義の科目を選択すれば、東京から遠く離れたシンガポールでも受講可能なため、学びの機会が広がってとてもありがたい。

私は今、「日常生活の社会学」という講義を受けている。毎週、音声講義が公開され、いつでも聴講することができ、その講義の感想や考察をレポートにまとめ提出する。講義内で前回のレポート紹介の時間が設けられているので、**実際に大学生のレポートを聞くことができる。文章の構成、内容をいかに充実させ読み手を惹きつけるか、など自分に生かせる点が多々ある。**印象に残っているレポートとして、教授の毎回の講義の締め言葉が「ごきげんよう」なのだが、レポートの締めの言葉に「ごきげんよう」を使っている人がいてユーモアが含まれていて聞いていて楽しかった。

日常生活、と講義名に入っているように日々の生活や習慣が取り上げられるため、ふと「そういえばこの行動について講義で聞いたな」と思うことが何回かあった。家族の寝方や電車での座り位置、そもそも日常生活はどのように構成されているのか、など内容は濃く興味深い。**大学生と同じ講義を受け、大学生のレポートに触れられて今後の進路に生かせるだけでなく、今の高校生活にも学びを生かせるので、より広い視野を持てるようになったと感じている。**

後期はがらりと分野を変え、文学部の「ギリシャ・ローマの思考と文化」を受講する予定だ。様々な分野の講義を高校2年生の今の時期に、しかも大学生と同じように受講できることで、将来の職業選択、進路選択の指針になっていることは間違いない。

早稲田大学系属 早稲田渋谷シンガポール校 +65-6771-8118 57 WEST COAST ROAD, SINGAPORE 127366 admission@waseda-shibuya.edu.sg www.waseda-shibuya.edu.sg

---

グローバル時代の新教育は、オービットにお任せください！

シンガポールの学習環境を活かした受験準備と進路選択をトータルサポートできるのはオービットだけです

ここが違う!! グローバル型進学塾「オービット」の特長

30年の実績とノウハウをもつ海外生専門進学塾「オービット」がグローバル型の中学・高校から高い評価を得ている理由がここにあります。

POINT 1 グローバル時代に必須の「PISA型学力」を養成し、新しい時代の入試にも対応
知識詰め込み型・演習中心の試験対策にとどまった学習ではなく、入試・教育制度改革の本質を見据えた論理的思考・表現力を養成するインタラクティブ(双方向)な PISA 型授業

POINT 2 海外在住のメリットを最大化する「4技能型アカデミック英語」指導
日本人学校生、インター校生の学習特性や、英語学習歴を踏まえたコース分けをし、単なる英会話や試験対策ではなく、ネイティブ講師と協働して学習言語としての英語力をアカデミックレベルにまで引き上げる、完全 4 技能型指導

POINT 3 日本人学校生・インター校生それぞれの特性を知り尽くした進路・学習指導
特定の学校だけを志望する同質性の高い環境ではなく、進路の多様性が確保された理想的な学習空間と、子どもの個性や学習歴を踏まえたあらゆる進路選択に対応できる提案型カウンセリング

グローバル時代の多様な進路を実現できるおすすめコース

①帰国枠中学受験と、英語学習・習いごとの両立をしたい小学生には…
■G（グローバル総合）コース（小3〜小6）【国・算】
グローバル時代に必須のPISA型学力を養成。帰国枠中学受験・編入や日本人学校中学部「グローバルクラス」入級などの幅広い進路準備と英語学習、海外体験を両立させる海外生の王道コース
＊帰国枠受験クラス：帰国枠受験に向け、ムリ・ムダを省いた短期集中の効率の良い受験対策クラス
＊新中学準備コース（小6）：中学生以降の学習に必要な抽象思考・論理性の訓練を通した先取りクラス

②帰国後も伸ばせるバランスの良い英語力向上のために…
■Pre-Advanced English（小3・4）/Advanced English（小5・6）/ESLサポート（小4〜6）【英】
学習効果を最大化する学校別、学齢別、レベル別のクラス設定と、日本人とネイティブによるチームティーチングで4技能型英語力を効果的に養成。世界標準の英文発声ソフト「MyET」の活用で授業外でも効果的にトレーニング

③シンガポールからの難関高校受験やインター校IBDPを目指す中学生には…
■G（グローバル総合）コース（中1〜中3）【国・数・英】
難化する高校受験に対応。早稲田渋谷をはじめとする大学附属高、グローバル型難関高受験・中学編入や、将来のIBDP準備まで対応したハイブリッドコース

④将来の帰国枠大学受験準備をしたい高校生には…
■高等部コース（G9〜12）
TOEFL、IB-Math、大学入試小論文、大学受験願書添削指導など、効率良く学校のスコアを上げ、国内・海外大学受験を成功させる効果的なプログラム。英語をさらに伸ばしたい早稲渋生にも対応。

⑤新開講！日本人中グローバルクラス入級審査対策講座
■Global Class Preparation（小5・6）
日本人中グローバルクラス入級審査の結果を大きく左右する、英語でのコミュニケーション力の向上と、英語資格サポートを行います。

⑥新開講！最短距離でESL修了を目指す中高生向けサポート講座
■English Foundation（中1〜高2）
日本人講師とネイティブ講師によるチームティーチングにより、実用的な文法知識・語彙構築と、正確なWriting Skillの習得を目指します。

小6から始める高校受験／IBDP準備 現小6対象 新中学準備コース 開講中！
※詳細はウェブサイトをご覧ください。

入会個別相談 授業体験 随時実施中！ 来星したばかりの方、帰国時期が未定で今後の進路方針にお迷いの方などを対象に、ベストプランをご提案します。塾選び、進路方針や学習方法等に関するセカンドオピニオンも承っております。

ウェブサイトをリニューアルしました！最新情報発信中！！

日能研・SAPIX中学部・代々木ゼミナール提携
ORBIT オービットアカデミックセンター
ワールドクリエイティブエデュケーショングループ Since1990
6282-6773
51 Cuppage Road,#07-18/19 S229469（センターポイント裏）

シンガポール
現地入試実施校のご紹介！

詳しくはQRコードから
それぞれの学校の
募集要項やウェブサイトへ

宝仙学園中学校・高等学校

入試実施日 10月15日㊏16日㊐

出願期間
9月15日（木）～10月8日（土）

入試会場：シンガポール現地入試（詳細はHPをご確認ください）　入試タイプ：中学入試、高校入試

詳しくはコチラ！

海陽中等教育学校

入試実施日 10月22日㊏

出願期間
10月10日（月）～10月19日（水）

入試会場：シンガポールマネジメント大学　入試タイプ：中学入試、転入学・編入学試験

詳しくはコチラ！

土浦日本大学高等学校

入試実施日 10月29日㊏

出願期間
9月1日（木）～10月7日（金）

入試会場：シンガポールマネジメント大学　入試タイプ：高校入試

詳しくはコチラ！

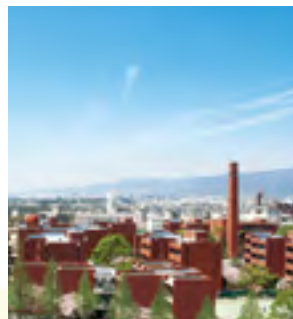
芝浦工業大学附属中学高等学校

入試実施日 11月5日㊏

出願期間
10月7日（金）～10月24日（月）

入試会場：シンガポールマネジメント大学　入試タイプ：中学入試・高校入試

詳しくはコチラ！

武庫川女子附属中学校・高等学校

入試実施日 11月6日㊐

出願期間
10月3日（月）～10月21日（金）

入試会場：シンガポールマネジメント大学　入試タイプ：中学入試・高校入試

詳しくはコチラ！

＊その他、シンガポール入試を実施する学校もございます。各校のHPをご覧ください！

フォニックスの音をブレンディングして読んでみよう vol.2
英語力を向上させる魔法の学習方法

先月の「フォニックスとは？」のコラムはいかがでしたでしょうか？フォニックスって学ぶと、英語学習が楽になりそう！と思っていただければ嬉しいです。
今回は、個別の音を学んだら、その音をつなぎ合わせて読んでいく「ブレンディング」についてお話ししたいと思います。

ブレンディングって何？

ブレンディングは、英単語に含まれる「文字（つづり）の音」を一つずつ発音してから、その音をつなげて英単語を発音する方法です。

例えば、b-e-dの個別の文字の音を発音して、それをつなげてbedという単語にします。この時、一つひとつの音をゆっくり発音しても英単語にはなりません。ですから、音を自然に素早くつないで単語にする練習、ブレンディングが必要になります。

シンガポールの幼稚園では大体3、4歳くらいからブレンディングの練習が行われています。

ただ要注意なのは、3歳からと年齢で区切るのではなく、必ず、**ブレンディングをする単語のひとつひとつの「音」をすでに理解していること**を確認してから行ってください。

ブレンディングを子どもとするときの注意点

ブレンディングをしだしたら、勉強っぽくなってしまって、子どもが嫌がってしまうという話もよく聞きます。そこで注意をしてもらいたいことが4点あります。

1.学んだ音のみをつなげるということ
例えば、hatという単語のブレンディングをするとき、もし<t>の音を学んでなかったら子どもはつまづいてしまいます。必ずブレンディングをするのは**学んだ音のみ**で行ってください。

2.最初にマスターしてもらいたいのは、CVCの単語
まずは、**CVCの単語（mat, pig, ratのように子音-母音-子音で作られている単語）でスムーズにブレンディングができるように練習**をしてください。この時に、**真ん中の母音の音が正しく聞き取れているか**、というのが次に進むステップの基準になります。
*Cはconsonant（子音）Vはvowel（母音）のことです

3.子どもができなかったらお手本を見せるということ
やっぱり最初は、いきなりスムーズに英単語を読むことはなかなかできません。大人がまずはお手本をみせてあげてください。この時に、「母音の音」を強調してサクッと英単語を読むのがポイント。

4.楽しく！楽しく！楽しく！
ワークシートを楽しいと思えないのが子ども。ブレンディングはあの手この手で楽しく、親子でいっしょに楽しめる時間にしてください。人気のAlphablocksも含めて参考にできるYoutubeもたくさんあります。

効果的なブレンディングの方法2選

1.「音ボタン」をつけてブレンディング
ブレンディングをするときに効果的な方法が、「音ボタン」を音の下に書くということ。

この**「音ボタン」（英語ではsound buttonsといいます）は、一つの英語の音に対して、一つ書かれてる小さな丸のこと**をいいます。

ポイントは、**一つの音に対して一つの音ボタン**。なので、<ai>のように2つのアルファベットで一つの音を出す時は、一つの音ボタンなので気をつけてください。

音ボタンを粘土で作って、読みながら押してみるのもおすすめ！

2. ペットボトルのキャップでブレンディング
ペットボトルのキャップに文字を書いて、それでブレンディングをしていきます。小さい子どもにとっては、指先でつまむ練習になっておすすめ。

準備するもの：ペットボトルのキャップ、100円ショップで売っている丸いシール（Lサイズのものがおすすめ）*母音と子音で色を分けたいので2色シールは準備してください

やり方の例
- あらかじめ準備した単語カードを見ながら、真似して音を言いながらキャップを並べてみる。
- イラストや写真（例えばboat）を見せて、これって何かな～と話しながらキャップを並べてみる。
- 英単語をお母さんが読み上げて、子どもがその音を並べてみる。

などなど無限に使い方はあります！

ここに記載したブレンディングの具体的な方法はインスタでご説明するので、ぜひご覧ください。

子どもの多くは、一度ブレンディングをするとその感覚に慣れ、「あ、読めた！」と嬉しくなり、そこからどんどん読みたがる傾向にあります。いっしょにフォニックスを楽しんでくださいね！

小山りさ
いっしょにフォニックス講座主宰
モルガン・スタンレー証券に新卒入社後、リクルートで人事やCSRを経験。Stamford American International Schoolでの小学校副担任業務を経て2017年にiGNICA.PTD.LTD.を起業。フォニックス、SDGs, Global Cookingを軸に教育事業を展開。

いっしょにフォニックス講座 SINGAPORE

お問い合わせは公式LINEより　インスタではおうちでできるアイデアを発信中

Email: info@ignica.org　HP: https://ignica.org/phonics/　Instagram: @phonicforeveryone

確かな技術に安心と信頼

総合的な歯科治療

日本語が話せる医師・スタッフ常駐
日本語のHPやパンフレット常備

減菌対策が行き届いた清潔な院内

一般歯科診療から審美歯科診療まで
- クラウン
- ブリッジ
- 歯の美白
- インプラント
- インビザライン

クリニックで利用できる最新技術

あなたの歯の真のスケール3Dモデルをキャプチャして作成する3Dスキャナ

医師はあなたの歯をどのように見えるかをシミュレートしてカスタマイズすることができます！

Dental Designs Clinic - デンタル デザイン クリニック

セシルストリート：133 Cecil Street 01-01B Keck Seng Tower, 069535
ラッフルズプレイス：4 Robinson Road #03-01, The House Of Eden, Singapore 048543
最寄駅：Tanjong Pagar駅　Raffles Place駅
電　話：6221 8284　Whatsapp：8200 9092
Instagram：dentaldesignclinic　Mail：contact@dentaldesigns.com.sg

月曜日〜金曜日 9：00〜18：00　土曜日 9：00〜13：00

ワールドアワードでBest beauty salon受賞!

サロンが叶える劇的小顔リフトアップ

イオンレメディー

ビューティーアワード受賞した独自メソッドの小顔造顔テクニックで圧を加え表情筋にアプローチ。発酵エキス配合の日本製プロダクトで肌の質感、輪郭が若返る!!敏感肌もok驚きの小顔に!!

ION Remedy facial 90min $150→ $75

よもぎ蒸し

テントの中で漢方医学博士が厳選したハーブを煮出し、その蒸気を子宮粘膜や全身から直に吸収。体の芯から温まり、発汗促進します。婦人科系予防やデトックスに

よもぎ蒸し30min $70→ $35

Instagramをチェック!

お店のウェブサイトをチェック!

Queen's Market クイーンズ マーケット
TEL: 6329-1166　Whatsapp: 9858-6458（要予約）
81B Tanjong Pagar Rd., (S)088502　タンジョンパガー駅徒歩3分
営業時間: 月曜日〜日曜日10:00〜19:00 無休
Instagram:queensmaarket.sg　HP:www.queensmaarket.sg

シミ一つない 輝く素肌になれる

カスタマイズレーザー治療 $260〜(税抜)

一人一人の個性に合わせた18種類ものレーザー治療
- たるみ、色素沈着、ニキビ跡、目のクマなどのお肌の悩み改善に効果的

VERITASの「自然に若返る Ellanseコラーゲンフィラー」で肌のたるみと垂れ目を改善!

QRコードを読み取るとSingaLife美容研究会編集者の体験談が読めます!

日本語を話せるスタッフがいます

シティーホールMRT駅 Exit Dから、雨に濡れずに徒歩で2分という好立地にあります。

Veritas Medical Aesthetics

13 Stamford Rd, #B2-35 Capitol Singapore, Singapore 178905　URL：https://veritas.com.sg/
TEL：6904 5960 | 8129 9789　E-mail：ask@veritas.com.sg　IG：veritas_aesthetics
OPEN Monday to Friday : 11am - 8pm, Saturday & Sunday : 11am - 6pm / CLOSED Public Holidays

Liat Towers, 541 Orchard Road, #20-01 Singapore 238881
TEL: 8881-1966 (WhatsApp可)
Open: 月〜金 10:00〜20:30, 土 10:00〜19:00, 日定休

追加料金なしの税込み価格など施術について詳しくはこちらから

話題のお店にいち早く行ってみんなが気になっている情報を自分の言葉で伝える!

SingaLife

まずは以下まで、お気軽にご連絡ください

info@fiftyonemedia.com(竹下)

NIHON PREMIUM CLINIC ニホン プレミアム クリニック

必要な医療のすべてがここに

いつでも、どこにいても、わたしたちが健康をサポートします。

診療科目

○総合診療科 ○内科 ○外科 ○小児科 ○皮膚科 ○整形外科 ○手の外科 ○婦人科 ○消化器外科 ○耳鼻咽喉科 ○眼科 ○産科 ○予防接種 ○健康診断 (休止中)

全科目予約制です。お電話でご予約ください。感冒症状がある方は事前にご連絡ください。

受付時間　祝日休診
通常診療　月〜金曜　9:00〜12:30 / 14:00〜17:30
土曜　9:00〜12:30
日曜　10:00〜12:00 (当面休診します)

TEL：6397-2002
FAX：6397-2112　Email：contact@npc.sg
10 Sinaran Drive #11-12/13/30 Singapore 307506
ノヴィナメディカルセンター11階 (MRT Novena 駅直結 スクエア2内)

海外旅行傷害保険キャッシュレスサービス対応

www.nihonpremiumclinic.com

ヘルスウェイジャパニーズメディカル＆デンタル

サービス内容
- 総合診療・小児
- 乳幼児健診
- 予防接種
- 健康診断
- 歯科
- 専門医紹介、日本語サポートサービスあり

★渡航前PCR検査 (唾液・鼻咽頭ぬぐい液) 対応しております。

シンガポールご出国の72時間前から48時間前まで
*ご出国の48時間前から24時間前までの検査をご希望の場合はお問い合わせください。
「鼻咽頭ぬぐい液」と「唾液」からお選びいただけます。
詳しくはこちらから▶

オンライン診療対応しています。

Healthway Medicalのテレメディシンアプリではオンラインビデオ診察のサービスをご提供しております。
ご来院することなくかかりつけの総合診療医とスマートフォンから診察をお受けいただけます。
お体のご調時、隔離中で来院が困難な場合など、お気軽にご相談ください。

ヘルスウェイジャパニーズメディカル
176 Orchard Road, The Centrepoint #06-05 Singapore 238843
6733-9785　hjmc@healthwaymedical.com
www.healthwaymedical.com/japanese/
healthway Japanese Medical & Dental
www.instagram.com/healthwayjapanesemedical/

ヘルスウェイジャパニーズデンタル
6A Shenton Way #02-11 OUE Downtown Gallery Singapore 068815
6733-9785　hjmc@healthwaymedical.com
www.healthwaymedical.com/japanese/
healthway Japanese Medical & Dental
www.instagram.com/healthwayjapanesemedical/

日本語スタッフ常駐だから安心

1 Tanjong Pagar Plaza #02-24 S082001
Tel: 6538-1400 WhatsApp: +65-9787-1209

総合診療 | 皮膚科 | ペインマネージメント (カイロプラクティック) | 心理療法 (カウンセリング)

+65 6694 1661　contact@mdimc.sg
9 Taman Serasi, #01-11 Botanic Gardens View, 257720
営業日: 月-金 9am-12pm / 2pm-6pm　土 9:30am-12:30pm　定休日: 日・祝日

リン・リム耳鼻咽喉科・聴覚センター

住所：#17-07 Mount Elizabeth Medical Centre,3 Mount Elizabeth, Singapore 228510
TEL：6737-7787　E-mail：enquiry@drlynnelim.com　URL：www.drlynnelim.com

Instagram　Weekly_SingaLife

リアルタイムでニュースやお得情報を配信中!

雑誌では見れない情報も載ってたり、、、?

詳しくはSingaLife公式インスタグラムをフォローしてね!

SingaLife

詳しくは SingaLife 公式インスタグラムをフォローしてね！

小紅樓
RED HOUSE
SEAFOOD

皆様にご愛護頂いておりました、飲茶のアラカルトと海鮮ランチビュッフェが新メニューで帰って参りました。

50 品を超える新鮮で高品質な手作り料理を、Grand Copthorne 店でご堪能下さい。

お席の御予約は QR コードからお願いいたします。

redhouseseafood.com
@redhouseseafood

392 Havelock Rd, Level 2
Grand Copthorne Waterfront,
Singapore 169663

さ・し・す・せ・その前に、

日の出料理酒

皆さんは、「さ・し・す・せ・そ」を知っていますか？調味料を入れる順番の基本となるものです。料理酒はその前にご使用頂けます。うま味をプラス、素材の臭み取り、柔らかくする事で、素材の良さを引き立てます。

HINODE FOODS (S) PTE. LTD.
日の出ホールディングス

Singalife Gourmet Report

SingaLife Editor's choice

シンガライフ・グルメ・リポート

1:小籠包　2:豚肉とシーフードの焼き餃子　3:中華風ピザ　4:小豆パンケーキ　5: 炸醤麺

シンガポールの餃子専門店なら京華小吃

1989年から続く"京華小吃"は、家庭料理の味が楽しめるお店としてシンガポールの地元客から愛され続けている人気中国料理店です。なんとその温かい味への人気はシンガポールに留まらず、日本やイタリアに店舗を置くほどなのです！お店のこだわりは、厳選された新鮮な材料を使うことで、毎朝チャイナタウン内のウェットマーケットで仕入れているそうです。

中華風ピザ、炸醤麺、人気デザートのあずきパンケーキ、白玉団子スープなどの看板メニューが常連さんを虜に！京華小吃で食べられる絶品メニューの一つ、三鮮锅贴（Pan-fried Mixed Seafood & Pork Dumplings 10pcs $10）はユニークな形をしているこちらの餃子。皮が閉じられずにくるっと巻かれた状態になっています。厚めの皮はよく焼かれておりパリッと、中はジュワッと肉汁が溢れるジューシーさ、口の中で素敵なハーモニーが広がります。この味わいは病みつきになること間違いなしです！

コロナ禍では冷凍食品に力を入れ、ご自宅でもお楽しみいただけるようになりました。哀愁漂う建物はくつろぎと唯一無二の経験を演出してくれます。

お店が一番におすすめするのが Xiao Long Bao (XLB) ($9 for 7 pcs)

Jing Hua特有の極薄でなかなか破れない生地に包まれ、自然な食材本来の味を楽しむことが出来ます。京華小吃のシェフは、毎日1000個を超える小籠包を手作りしています。毎朝7時30分から作り始めるので、足りなくなることはありません。お好みで生姜やお酢をつけて食べるのもおすすめです。

Jing Hua Xiao Chi　6221-3060

- Add : 21/23 Neil Road Singapore 088814
  ※駐車場あります。お店を過ぎて直ぐのDaxton Rdに入ったところにあるDaxton Hillの駐車場、もしくはお店手前のNorth Bridge Rd沿いの駐車場(Buddha Tooth Relic Temple 横)です。
- Open : 11:30-15:00, 17:30-21:30(旧正月を除いて毎日営業)
- Website : https://jinghua.sg/

エリート陣が織りなす最高の
料理、サービス、ドリンクを
CBDのナチュラルレストランで満喫！

ビジネスシーンにもお友達との集まりにも！

＼どれも美味しいけど…／ シェフのオススメ３選

ボンゴレパスタ

もちもちのリングイネとあさりの
旨味が絡み合う。
白ワインとガーリックの香りも最高。

シーフードのグリル盛り合わせ

わさび柚子ソースがやみつき！
ムール貝、海老、サーモン、野菜とチーズ。
美味しい食材の大渋滞！

鶏の大皿料理

鶏肉と野菜の新疆（シンジャン）風料理に
麺を添えて。スパイシーな独特の風味は
何度でも食べたくなるおいしさ！

Nalati Restaurant & Events

住所：Level 1 & 2, Republic Plaza 1, 9 Raffles Place, S048619 入口：Distrii メインエントランス
営業時間：10:30-22:00 (月〜金)　オーダーはお電話で　6223-1258　9710-6471

気軽に通える美味しいお肉屋さん

JUN'S BUTCHERY
リバーバレーにある こだわりの日韓精肉店

高品質でリーズナブルなお肉が豊富！真空パック可能で1カ月冷凍保存できる

鶏肉 Chicken

JUN'Sのチキンはオーガニック
安心のホルモンフリー・抗生剤不使用

牛肉 Beef

焼肉、すき焼き、どんな部位でも揃う
味付けもできて、バリエーションが広がる

豚肉 Pork

ジューシー♪チルド保存の豚薄切り肉
お手頃価格で毎日の食卓の強い味方

1軒で色々な食材が揃う！
JUN'S BUTCHERYの
おすすめをご紹介

他にもラム・鴨肉などの
新鮮なお肉も取り扱い中！

時短ミールキット
牛肉をじっくり煮込んだ
コムタンスープが人気

JUN'S BUTCHERY

23 Hoot Kiam Road Singapore 249405
月〜日：10:00〜20:00（定休日なし）

TEL：6219-2454　instagram：junsbutchery

お店を経営するJunさんとHoonさん

イベント＆トピックス ウィークリー

EVENT & TOPICS Weekly

シンガポール
最新のイベント
情報まとめ

イベントの開催に関しての詳細は主催者にご確認ください。

イベント

10月8日、15日、22日

TOUR

Little India Heritage Trail Guided Tour
リトル インディア ヘリテージ トレイル ガイド付きツアー

リトル インディアの歴史、文化、ビジネスについて、どれだけご存じですか？ガイド付きのへリテージ トレイルツアーで、第1世代や第2世代のビジネス オーナーの逸話、そして地区全体の文化がどのように進化してきたかを知ってみては？

時 10月8日、15日、22日
場 リトル インディア
【Web】https://deepavali-heritagetrail.peatix.com/view

~10月11日

PICK UP

Fire Station Open House
消防署のオープンハウス

お子様に人気の消防署オープンハウスが再び始まりました。各消防署によりことなりますが、土曜日の朝9:00-9:50と10:00-10:50に開催します。ウォークインもできますが、10名以上の場合は事前予約が必要です。

時 ~10月11日
場 各消防署
【Web】https://form.gov.sg/#!/62391e2c21f94c00128c7a6e

10月15日

DIWALI

South Asians Abroad: A Diwali Meetup
ディワリ ミートアップ

インドの郷土料理やスナックを食べたり、ディーパバリアクティビティに参加したりしながら友人を作ってみては？ヘナアートやパフォーマンスも楽しめます。

時 10月15日 18:30 - 22:00
場 Crane Robertson Quay, The Herencia, 46 Kim Yam Road #01-06/07, Singapore 239351
【Web】:https://www.wearecrane.com/happenings/south-asians-abroad-a-diwali-meetup

10月15日

PICK UP

Clay Oil Lamp Mandala Painting Workshop
クレイ オイル ランプ マンダラ ペインティング ワークショップ

マンダラドットペインティングのワークショップに参加して、自分だけのクレイオイルランプを作ってみては？作品はお持ち帰りいただけます。参加費10ドル。

時 10月15日 14:00-15:30&16:00-17:30
場 Indian Heritage Centre, 5 Campbell Lane, Singapore 209924
【Web】https://ihc-programmes.peatix.com

イベント

10月20日~26日

PICK UP

星蘭会

新しく来星された方や、現在シンガポールにお住まいの方のための生活ガイドとして、専門家の方々が生活に役立つお話をして下さいます。参加費無料、非会員の方も参加可。
詳細は日本人会HPにて
https://www.jas.org.sg/

時 10月20日~26日
場 YouTube配信
【Web】申し込みフォーム：右側のQRコードから

11月4日、5日

CONCERT

JJ LIN(林俊杰)「JJ20」ワールド ツアー

シンガポール生まれのポップ・ミュージック歌手、作曲家、作詞家のJJリンが、3年間の活動休止の後に20周年記念を祝うワールドツアーで戻ってくる。

時 11月4日、5日
場 ナショナルスタジアム
【Web】https://www.sportshub.com.sg/jj20

11月12日

CONCERT

Guns N' Roses Live
ガンズアンドローゼズ・コンサート

2017年のNot in This Lifetime Tour以来来星します。アジア太平洋ツアーとしてバンコク、オーストラリア、ニュージーランドをまわり、シンガポールは1日のみ。チケットは、128ドル~248ドル。

時 11月12日
場 ナショナルスタジアム
【Web】https://www.sportshub.com.sg/guns-n-roses

11月28日

PICK UP

MAROON 5 WORLD TOUR 2022
マルーン5ワールドツアー2022

2002年のデビュー以来、最優秀新人賞を含む3度のグラミー賞を受賞し、シングル、アルバム共に全米英1位を幾度となく獲得している世界的ポップ・バンドのワールドツアー。日本公演前に来星する。

時 11月28日
場 ナショナルスタジアム
【Web】https://www.sportshub.com.sg/maroon522

~1月2日

PICK UP

A Minion's Perspective Experience
ミニオンズ パースペクティブ エクスペリエンス

ミニオンズのポップアップ。8つのテーマ別ゾーンがあり、参加型アクティビティに加えて、悪名高いThe Vicious 6、GruとDr. Nefario、ミニオンなどの等身大のキャラクターが登場する。Gru's Labでは自分のおならガンをデザインできるとか。

時 ~1月2日
場 リゾート ワールド セントーサ
【Web】https://www.littledayout.com/a-minions-perspective-exhibition-resorts-world-sentosa-3-sep-to-2-jan/

アート

10月13日~15日

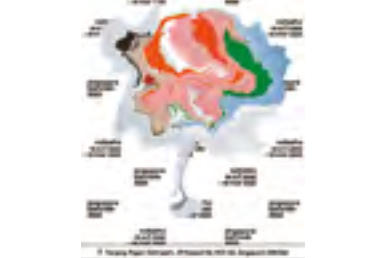
BALLET

Swan Lake - The United Ukrainian Ballet
バレエ「白鳥の湖」ユナイテッドウクライナバレエ

戦争の悲劇と未来への希望によって団結されたバレエ団ユナイテッドウクライナバレエが、力強く感動的なバレエを披露します。史上最高のロマンティックバレエをお楽しみください。

時 10月13日~15日
場 Sands Theatre at Marina Bay Sands
【Web】https://www.sistic.com.sg/events/swanlake1022?cid=base-hmfe-swanlake1022

10月16日~2023年3月19日

MUSEUM

シンガポール・ビエンナーレ2022「Natasha」チケット前売り情報

国際色豊かな4人の芸術監督によるシンガポール・ビエンナーレ2022「Natasha」が、10月16日より国内各所で開催されます。現在、公式サイトでは9月30日までお得な2-for-1の前売り観覧チケットを販売中です。日本語ガイドは11月開始を予定しています。

Singapore Biennale 2022 (Courtesy of Singapore Biennale)

時 10月16日~2023年3月19日
場 SAM AT TPD (39 Keppel Road, Tanjong Pagar Distri Park 089065)他国内各所
【Web】<Singapore Biennale 2022公式ｻｲﾄ>https://www.singaporebiennale.org/
<JDﾌﾞﾛｸﾞ> https://jdguide.exblog.jp/

10月22日~23日

CONCERT

SSO Pops: Alfred Hitchcock's Psycho - Film with Live Orchestra
アルフレッド・ヒッチコックの映画サイコとオーケストラ生演奏

シンガポール交響楽団の生演奏（ニコラス・バック指揮）とともに、アルフレッドヒッチコックの伝説的カルト・クラシック映画「サイコ」を大画面でお楽しみいただけます。スリル満点の映画をライブパフォーマンスとともに！

時 10月22日~23日
場 ヴィクトリアコンサートホール
【Web】https://www.sistic.com.sg/events/220381SSO

10月26日~11月13日

CHILDREN

Hare & Tortoise
ウサギとカメ

イソップ童話「うさぎとかめ」を現代風にアレンジした、友情をめぐる物語。速いことと遅いことの意味とは？ どのようにすればみんなそれぞれのいいところを引き出せるのでしょうか？3歳以上。

時 10月26日~11月13日
場 KC Arts Centre
【Web】https://www.srt.com.sg/show/hareandtortoise/

~11月20日

MUSEUM

Chua Mia Tee: Directing the Real
チュア・ミアティー：本物の演出

チュア氏は、シンガポールで最も高く評価されているリアリズムの芸術的先駆者です。周りの人々の生活を観察して作った作品は多くの人々の心を打ってきました。この展示会は1950年代から1980年代にかけてのチュア氏の初期の作品に焦点を当てています。

時 ~11月20日
場 ナショナルギャラリーシンガポール
【Web】https://www.nationalgallery.sg/directingthereal

アート

~10月31日

NIGHT SAFARI

Ultraman Pop-Up Experience
ウルトラマン@ナイトサファリ

ウルトラマンとマーライオンの化身マーリガーがナイトサファリに上陸し、生態系を破壊する怪獣から動物を守ります。ウルトラマンデジタルトレイルを探索し、ウルウルサファリレストランでのウルトラマンをテーマにした食事をお楽しみください。

時 ~10月31日
場 Night Safari
【Web】https://www.mandai.com/en/night-safari/things-to-do/whats-on/ultraman.html

スポーツ

10月30日
バーチャル10月30日~11月15日

RUN

POSB PAssion Run for Kids
POSBパッションラン・フォーキッズ

ビーチのゴミ拾いなど、持続可能で楽しいアクティビティで構成されたランです。10月30日のイベント登録は1,000 人ですが、バーチャルランは誰でも参加できます！10月10日までにご登録ください。

時 10月30日、バーチャル10月30日~11月15日
場 East Coast Parkもしくはバーチャル
【Web】https://www.posb.com.sg/personal/run-for-kids

映画

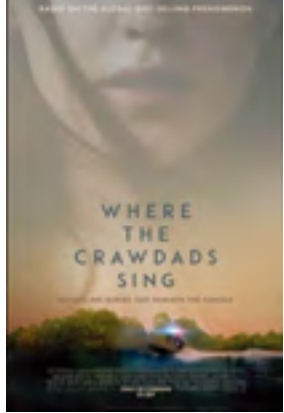
公開中

PICK UP

Evangelion: 3.0+1.0 Thrice Upon A Time
シン・エヴァンゲリオン劇場版:||

赤く荒廃したパリ市街地に、上空のWILLEの旗艦AAA ヴンダーから「パリカチコミ艦隊」とマリの乗るEVA8号機、そしてリツコとマヤが率いる作業員たちが降下し、「ユーロNERV第1号封印柱」の復元作業を始める。

監督：庵野秀明（総監督）
キャスト：緒方恵美、林原めぐみ、宮村優子、坂本真綾
【WEB】https://www.gv.com.sg

公開中

PICK UP

Where The Crawdads Sing
ザリガニの鳴くところ

ディーリア・オーウェンズの小説「ザリガニの鳴くところ」の映画化。1950年代に起こった米ノースカロライナでの殺人事件をきっかけに、湿地でたったひとりで生きてきたカイア・クラークという少女に疑惑の目が向けられる。

監督：オリビア・ニューマン
キャスト：デイジー・エドガー・ジョーンズ、ハリス・ディキンソン、テイラー・ジョン・スミス
【WEB】https://www.gv.com.sg

公開中

PICK UP

Amsterdam
アムステルダム

1930年代オランダのアムステルダムで出会った看護師・医師・弁護士の3人は、ある殺人事件の濡れ衣を着せられ、容疑者になる。何があっても守り合うと誓っていた3人の親友だったが事件に巻き込まれていく。

監督：デヴィッド・O・ラッセル
キャスト：クリスチャン・ベイル、マーゴット・ロビー、ジョン・デヴィッド・ワシントン、クリス・ロック
【WEB】https://www.gv.com.sg

県人会 メンバー募集

シンガポール道産子会
dosankokai@gmail.com

青森県人会
aomori.singapore@gmail.com(飯田)

岩手県人会
sk03s22@gmail.com(榊原)

宮城県人会
miyagi.singapore@gmail.com

秋田県人会
yss_sales@singnet.com.sg(米谷)

福島県人会
fukushimakenjinkai88@gmail.com

茨城県人会
ibarakikenjinkai.sg@gmail.com

栃木県人会
tochigilove@yahoo.com.sg

群馬県人会
singamouse@gmail.com

埼玉県人会
saitama.sg@gmail.com

千葉県人会
singapore@chibabank.co.jp(嶋野)

東京都民会
Facebookにて検索

神奈川県人会
yuichi_masuko@suzue.co.jp(増子)

新潟県人会
nagao.niigata-kenjinkai@outlook.com

富山県人会
hokuriku@singnet.com.sg(上原)

石川県人会
singapore.ishikawa@gmail.com(濱家)

山梨県人会
Facebookにて検索

長野県人会
oyaki. nagano. sg@gmail.com

岐阜県人会
gifu.sg@gmail.com
(幹事 永田/伊藤)

静岡県人会
shizuoka.singa@gmail.com

愛知県人会
aichisingapore@gmail.com

三重県人会
iseshima@pearlfalco.com(牧戸)

京都倶楽部(京都府公認の団体)
sgkyotoclub@gmail.com

兵庫県人会
okuda.kgr@gmail.com(奥田)

奈良県人会
naraken.sg@gmail.com

鳥取県人会
sin.toripy@gmail.com (永田)

島根県人会
shimane.singapore@gmail.com(津戸)

岡山県人会
okayama.sg@gmail.com (小野、高尾)

広島県人会
yesmasa@gmail.com(中川)

シンガポール香川県人会
kagawakenjinkai.sg@gmail.com

シンガポール愛媛県人会
iyobank@signet.com.sg

高知県人会
kochi@kochi.com.sg

福岡県人会
fukuokakenjinkai.sin@gmail.com(谷口/吉村)

長崎県人会
Nagasakikenjinkai.sg@gmail.com

シンガポール熊本県人会
sgkumamotokenjin@gmail.com

大分県人会
oitakenjin.sg@gmail.com

宮崎県人会
miyazakikenjinkai.sg@gmail.com

鹿児島県人会
satsuma@ritzjapan.com

校友会/大学同窓会 メンバー募集

北海道大学 シンガポールエルム会
シンガポール在住の北大出身の方、ゆかりのある方
singaporehokudaielm@gmail.com

青葉会(東北大学OB会)
東北大学卒業生および縁のある方
tateshita@kamei.com.sg(舘下)

山形大学シンガポール OB/OG会
山形大学・大学院卒業生
yamadai.sg@gmail.com(坂部)

埼玉大学シンガポールOB会「シンガポールむつめ会」
埼玉大学にゆかりのある方
singaporemutsumekai@gmail.com

埼玉県立春日部高校OB会
シンガポール以外にもタイ等での OB交流会も開催予定あり
kasukabeasean@gmail.com(幹事一同)

千葉県私立市川高校同窓会
市川学園関係者
ichigaku.sg@gmail.com(島田)

湘南高校・シンガポール湘友会
湘南高校の卒業生、ゆかりのある方
singapore.shoyukai@gmail.com(間所)

芝浦工業大学 校友会
芝浦工業大学、大学院、付属中学高等学校を卒業された方
kuddha1604@gmail.com(黒田)

獨協大学/獨協学園同窓会
獨協関連校にゆかりのある方
dokkyo_spore@yahoo.co.jp

東京大学シンガポール同窓会(淡星会)
東京大学・大学院の卒業生の方
tanseikai.sg@gmail.com

TIU東京国際大学・霞会シンガポール支部
懇親会、アジア各国の卒業生との情報交換をしております
支部総会(5月)、忘年会(7月)

新年会(1月)、他随時開催!
rmitomo@hotmail.com (ルナ)

慶應義塾シンガポール三田会
慶應義塾大学および大学院を卒業・留学された方々
info@sgmitakai.com

シンガポール稲門会
毎月の定例会やその他イベント
tomonkaisg@gmail.com(高橋・阪本)

シンガポール立教会(立教大学)
定例会(飲み会)、ゴルフなど
rikkyokaisg@gmail.com

シンガポール理窓会(東京理科大学OB/OG会)
卒業生、在校生ならどなたでも
risokaisingaporekanji@gmail.com(幹事 木代)

日本大学OB会(桜星会)
日大に縁のある方は誰でもOK
watabe@singnet.com.sg (渡部尚)

津田塾大学同窓会 シンガポール支部
津田塾大学の卒業生
tsuda_hoshi@hotmail.co.jp

法政大学シンガポール校友会
法政大学OB.OG
hoyukaisingapore@gmail.com

学習院大学シンガポール OB・OG会(桜友会)
学習院卒業生
singapore.gakushuin@gmail.com(Hidy)

青山学院同窓会 シンガポール支部
懇親会やゴルフ等、気さくなメンバーが待ってます。女性もＯ
akf@frontier.com.sg(大井)

東京学芸大学同窓会
東京学芸大学卒業生の方々へ!
ishiharamari1009@gmail.com(石原)

東京女子大学同窓会 シンガポール支部
東京女子大学同窓生
tonjyosingapore@gmail.com

シンガポール麻布会
麻布中学・高校出身者
azabusg@gmail.com

開成学園同窓会
元"健児"のOBの方々、組の色を問わず歓迎しましょう!
yyaz7799@gmail.com(山本)

駒場東邦OB会
邦友会シンガポール集合!
tetsu.takeuchi@mhm-global.com(42回生竹内)

望星会(東海大学同窓会シンガポール支部)
大学公認同窓会です
tokai.univ.sg@gmail.com

上智大学ソフィア会
上智大学、短大、大学院卒業生、現役生(留学生)の校友会です
singapore.sophiakai@gmail.com

明治大学OB会(紫紺会)
懇親会、ゴルフ等イベントあり!
meijiseiwakai@hotmail.sg(渡辺)

シンガポール東京外語会
東京外国語大学を卒業及び留学された方
tokyogaigo.singapore@gmail.com

渋谷教育学園幕張同窓会
渋谷幕張中学、高校卒業生
shibumaku_sg@yahoo.co.jp

白門会 (中央大学OB会)
皆様お気軽にご連絡下さい
jurongseijin@gmail.com(坂本)

横浜翠嵐高校シンガポール同窓会
美なりや翠嵐。卒業生、可愛子、縁のある方誰でもOK
dahoo@yahoo.co.jp (末木・山崎)

シンガポール桐蔭会
在星の桐蔭学園卒業の皆様
ikemura.3256@gmail.com

筑波大学シンガポール同窓会
筑波大出身の方ご連絡ください。懇親会やゴルフ会やってます
tsukuba.singapore@gmail.com(高島)

桐朋学園 シンガポール同窓会
男子校、女子校、短大、音大卒業者
tohogakuensg@yahoo.co.jp

大岡山クラブ
東京工業大学にゆかりのある方
tokodaisin@gmail.com (森)

横浜国大OB/OG会(常盤会)
横国大出身の方
ynu.singapore@gmail.com

ヨコイチ会(横浜市大同窓会)
「横浜」と言っても、横須賀に限りなく近い小粒な同窓会です
arima.kurita@gmail.com(栗田)

川崎市立西中原中学校/梅の実会SG
西中OB・OGの方、いませんか?
nishichu.sg@gmail.com

南山大学同窓会(南星会)
卒業年代出身キャンパス関係なく親睦を深めています
nanseikaisingapore@gmail.com(幸村洋希)

京都大学 シンガポール洛星会
卒業生・留学生でシンガポールの在住者を会員とする同窓会です
akitoshi.kin@gmail.com (金)

立命館大学 シンガポール校友会
立命館、APUにゆかりのある方ご連絡下さい
ritsumei.sg@gmail.com (水谷、大石)

大阪市立大学OB/OG会
大阪市立大学の卒業生
youshun777@icloud.com(大寺)

大阪北野高校 シンガポール六稜同窓会
シンガポール在住の北野高校出身の方、是非一度ご連絡を!
rikuryo.singapore2021@gmail.com(大木)

大阪大学・シンガポール黎明会
懇親会・大学対抗ゴルフなどの活動
reimeikai.sg@gmail.com

シンガポール 甲南会
甲南学園・甲南大学OB・OGの方大歓迎です!
Okuda.kgr@gmail.com (奥田・H6法)

近畿大学グループOB会
集まれ、近大グループ卒業生!
kindai.sg@gmail.com

関西学院同窓会 シンガポール支部
関西学院にゆかりのある方
naotamy7@gmail.com(田宮)

関西大学千里会 シンガポール支部
関西大学OB/OG会
kandai.senri.singapore@gmail.com

関西大学 総合情報学部
総情の卒業生の方、集まりませんか?
kandai.sojo.sg@gmail.com

シンガポール神戸大学同窓会
卒業生・留学生の方
kobe.uni.alumni.sg@gmail.com

広島大学同窓会
年齢、性別、出身地問わず、在星のサポート、親睦を図りましょう!
mariko.gomez@gmail.com

高松高校OB会(玉翠会)
香川県立高松高校、旧制高松中学、旧制高松高等女学校の同窓会組織です
takako396@icloud.com

福岡県立福岡高校同窓会
シンガポール周辺国の方も大歓迎です
yosuke.kunimatsu@saibugasu-group.com(國松)

九州大学シンガポール OB/OG会(松集会)
九州大学卒業生の方
shoukunkai.kyushu.univ@gmail.com

西南学院大学シンガポールOB/OG会
西南学院大学出身の方
seinangakuinsea@gmail.com(余田)

体育大学同窓会
全国の体育大出身の方
singaporestyle.info@gmail.com(中澤)

英国立教同窓会
卒業生の皆さん是非集まりましょう
Rudgwick.Singapore@gmail.com (中川(13期))

海外大学・大学院OG/OB会
日本以外の大学・大学院出身方の交流会です。短期留学経験者・学生さんもご参加ください!
japanese.international.alumni@gmail.com(飛槇)

音楽大学シンガポール同好会
音楽大学音楽学部卒業の方
singapore_piano_music@yahoo.co.jp

スポーツ系サークル メンバー募集

FSBC(日本人野球チーム)
野球馬鹿な野球小僧であれば性別、年齢、野球経験不問
毎週日曜午前中
Woodlandsのアメリカンスクールグランドにてリーグ戦
kamo.kohei.x52@kyoto-u.jp

REDSOX(ソフトボールチーム)
週末にソフトボールを楽しみたい方、女性メンバーも大歓迎
3月6月・11月の日本人会のソフトボール大会に参加
主にWest Coast Park
zhongchuandajie@gmail.com(中川)

TOWERS(ソフトボールチーム)
16歳〜80歳(男女 国籍問わず)
毎週日曜日の朝8:30から
towers.singapore@gmail.com

AMK United(ソフトボール)
野球ソフト好き大募集!
毎週日曜日朝8:30から練習
WEST COAST PARK
amk.united.sin@gmail.com

MaikoJapan(女子ソフトボール)
選手は全員女性! 初心者大歓迎!
maikojapansoftball@gmail.com

FC NIPPON
アマチュアリーグ参戦中!
木曜21時、土曜夕方(リーグ戦)
主にクーラフシティ
FCNippon.Sin@gmail.com(仲川)

Marina J Suns(フットサル)
初心者から経験者まで募集中!!
毎週火曜・日曜の夜
クレメンティ日本人小学校等
koheisuzuki@skk.com.sg (鈴木)/marinajsuns2011@gmail.com(田中)

Singapore Rice-CUP事務局
県人会、県人有志チーム対抗GOLFコンペ
2,5,8,11月の定期開催
singaporericecup@gmail.com

みんゴル(ゴルフ)
楽しく、自分のペースでゴルフをするためのサークルです
1〜2ヶ月に1度

JBやバタム島
ono89007@yahoo.co.jp (小野)

GOL-tomo(ゴル友)
ゴル友:気軽なゴルフコンペに興味がある方で初参加募集中。次回コンペ4月予定。
mr5ocean.surf@gmail.com (岡本)

あざらし会
ゴルフルールを学んで、正しいゴルフをするサークルです
女性、初心者歓迎です
月に1回程度バタム島で開催
asarikaisin@gmail.com (源内)

ALFEE TENNIS CLUB
メンバー大募集!!トライアル大歓迎
毎週火曜日 9:00〜12:00
Maplewoods Condo
alfee.tennis@gmail.com (渡辺)

RIDGEWOOD(Tennis Club)
楽しくテニスをされたい女性歓迎トライアル無料!
毎週水曜日 9:00〜12:00
パブリックテニスコート
ridgewood_sin@yahoo.co.jp

黒ゆり(テニスクラブ)
テニス好きの女性大募集ですまずはトライアル!!
毎週水曜日9:00〜12:00
Farrer Park,Yio Chu Kang等のパブリックコート
kuroyuri.tennis@gmail.com

南庭の星と風 (ソフトテニス・軟式テニス)
ソフトテニスしたいすべての方! 初心者・中高生大歓迎
水曜日と土曜日の週2回練習
matsuuhideto@gmail.com

VPテニス
テニスラケットを持っており、多少でも打てる方
毎週土曜日19:00〜21:00
Valley Parkコンド
vp-tennis@hotmail.co.jp

さくら(テニスクラブ)
メンバー大募集!
毎週月曜日9:00〜12:00
パブリックテニスコート (主にFarrer Park)
sakura.tennis.singapore@gmail.com

月曜日、金曜日バドミントン
バドミントンが好きで上達したい方、定期的に参加出来る意欲のある方
月曜日、金曜日 9:00〜12:00
Clementi, Toa Payoh, Deltaなど
monday_badm@yahoo.co.jp

シナモン (テニスクラブ)
テニス好き女性大募集!
毎週火曜日 9:00〜12:00
パブリックテニスコート
cinnamon.tennis.sg@gmail.com

ドルフィン テニスサークル
テニスが大好きな仲間が楽しくキル向上目指して練習しています
毎週金曜日 9:00〜12:00
ファーラーパークなど
shingatennis@yahoo.co.jp

FC MYK & MYK WORLD
幅広くサッカー・フットサルを楽しんでいます
基本毎週日曜日14:00〜
fcmykinfo.sg@gmail.com (井上)

RED LEON (バスケチーム)
アットホームな雰囲気で、楽しくバスケと向き合えています!
毎週土曜日・日曜日
Anglo Chinese School他
redleon.singapore@gmail.com

ボーリング&ビリヤード FUN Club!

スキルやお年は関係ありません
Smile_kina@hotmail.com

シンガポール卓球同好会
交流試合も行ってます
毎週日曜9:00〜12:00
クレメンティ日本人小学校
takkyusingapore@gmail.com

ドラゴンボートチーム (JAPAN DRAGONS)
男女国籍年齢問いません
トライアルは毎週土・日曜日
Kallang川で練習
inquiry-japandragons@googlegroups.com

Singapore Japanese Rugby Football Club
ラグビー経験・国籍問わずどなたでも大歓迎!キッズラグビー (毎週土曜)有!
毎週日曜日
sjrfc.enquiry@gmail.com

MOGURA FC
20代から40代が中心のサッカーチームです。経験者大歓迎!!
日曜15:00〜17:00
ローカル学校のグラウンド
fcmogura.mole@gmail.com(佐藤)

AGG同好会
AGGとは、芸術、表現、感情を融合させたスポーツです
jfook@hotmail.com/mikierikanomura@gmail.com

SGストリートダンスサークル
経験者ジャンル問わず募集!ス タジオでワークショップやイベントを開催。初心者の方も◎
不定期/主に土日
sgstreetdance@gmail.com

SGP フットサル
男女問わずフットサルを楽しみたい方大募集!
毎週日曜19:00〜21:00
welcome.to.sgp@gmail.com

PLABOMII(ソフトボール)
都会の真ん中の原っぱ、常夏の太陽の下流す爽やかな汗、運動後のキンキンに冷えたビール。気になる方、こちらまでご連絡を。
毎週日曜日 朝8:30から
ファーラーパーク(リトルインディア)
datamatama@yahoo.co.jp (玉川)

シンガポールスケーティング
インラインローラースケートを履いて、シンガポールを巡る。
毎週土曜 or 日曜
singapore.2020.sk@gmail.com

コスモテニスクラブ
週に1回、基礎練習やダブルスゲーム練習を行っています
毎週水曜日9時(もしくは10時)から2時間
Farrer Park, Kallang等のパブリックコート
cosmo.tennis.sg@gmail.com (担当:仲井)

お子様向けサークル メンバー募集

ファーストクラス (小学生ソフトボール)
まずはトライアルから是非!
毎週日曜日8:45〜12:00
日本人小学校クレメンティ校
firstclass.sr.jr@gmail.com

イッチーズ(小学生ソフトボール)
野球ソフトに自信のある人は、是非ご連絡下さい!
毎週土曜日午後・日曜日午前
日本人小中学校等
iccies.singapore@gmail.com

リトルスターズ (小学生ソフトボール)
男子も女子も大歓迎です!
毎週日曜日14:30〜17:30
日本人小学校クレメンティ校
secretarylittlestars@gmail.com

WSR(小学生ソフトボール)
一緒にソフトボールを楽しもう!
毎週土曜の午後や日曜の午前
日本人小学校など
wsr_sg@yahoo.co.jp

FC ジプンヒタム
日本人会公認サッカー同好会
お父さんコーチが愛情たっぷり指導します。
毎週日曜9:00〜11:00
Sports @ Dunearn(Sixth Avenue MRT近く)
HP https://fcjepun.wixsite.com/jepunhitam

子供ドッジボール練習サークル
ドッジボールが好きな小2〜小6までの元気な男の子・女の子募集!
sg_bees@yahoo.co.jp

TCキッズの親サークル
サードカルチャーキッズ(親と異なる文化で育つ子)の親の会
月1回
ANIMA リソースセンター
tckids.family@gmail.com

ぶるちーの
妊婦さんから赤ちゃん、小さなお子様を対象とした親子で楽しめるイベントを開催中!
月に1度
日本人会館ボールルーム
Pulcinosingapore@gmail.com

星っこ★サークル
妊婦さん、ベビー、未就園児のお子さんが参加できます
baby@kmicco.com

シンガポールポプラ文庫
絵本の読み聞かせや手あそびの好きな方、大歓迎!
poplarb@gmail.com

Kids Priority Cafe
移動型児童館を目指す子育てサークルです。
kidsprioritycafe@gmail.com

文化系サークル メンバー募集

Wind Ensemble Nippon Singapore-WENS(ブラスバンド)
日本人中心の吹奏楽サークル
土曜午後or日曜午前
Goodman Arts Centre,
wind.ensemble.nippon@gmail.com

ESJ(アンサンブル・シンガポール・ジャパン)
アマチュア演奏家中心の音楽団体。オーケストラ・室内楽経験者募集
年一回程度、演奏会を開催
esjinfo@yahoo.co.jp

シンガポール軽音サークル
バンドやりたい方ならどなたでも!
年に2〜3回ライブ
sporekon@gmail.com(代表)

南響楽団(Tropical Harmony Ensemble)
二胡が弾ける方、二胡好きな方、二胡に興味がある方
毎週月曜日9:30〜11:00
EASON MUSIC SCHOOL
singaporeniko@gmail.com

Laid Back Blues(Jazzバンド)
Jazzバンド(スモールコンボ)
月1〜2回(未定)
基本はCity
takakeita@gmail.com

YOSAKOIソーラン踊り手募集!
YOSAKOIソーラン&よさこい踊りを一緒に踊りませんか?
Euro Asia Cort または UEcond. Aspen hights
matoi0712.masami@icloud.com

日本民謡江差追分会
民謡の王様と呼ばれる「江差追分」を歌ってみませんか?
esashioiwake_sg@yahoo.co.jp

日本語を話す会
シンガポール人と日本語で楽しく

おしゃべりをするボランティアです
毎月第一土曜(日本人会)/第二・第四土曜(オンライン)
nihongo_hanasukai@live.jp

Joy of English (NYTを読む+英作の演習)
初心者歓迎!
平日一日一時間、月三回
Bedokのコーヒーショップ
hokaomorishita@gmail.com

Newsweekの会
時事英文記事で勉強しませんか
毎週木曜9:30〜12:00
オーチャード付近
readworldnewssg@gmail.com

ABS(Aspiring Bilingual Speaker)
日本人と日本語学習者のサークル。飲み会不定期に開催中!
abs.org.55@gmail.com

バルーンアート会
細長い風船を使い動物やキャラクターを作ります。主婦13人で活動中。初心者大歓迎!
balloon_land0621@yahoo.co.jp

星国沖の石からむ会
競技かるたの練習会です。未経験者歓迎!
月1回日曜午後
e2_aso@hotmail.com

インプロ
台本や打ち合わせのないお芝居をその場で作り上げていく、即興コメディ。未経験者歓迎!
improv.letsdoit@gmail.com

演劇部inシンガポール
演劇の台本を読む会です。
月1回土曜午後
salondecandy@gmail.com

電子音楽研究会
Moodymannを愛する人のコミュニティ
金曜夜　不定
emlabsin@gmail.com

ピアノの会
ピアノ好きな方、やっていた方、集まって一緒に演奏しませんか?
singapore_piano_music@yahoo.co.jp

ハレルヤSG★クワイヤ
賛美歌など歌っています!未経験者&子連れ歓迎!
最終木曜日　11:00-12:30
hallelujah.sg@gmail.com

日本語/マンダリンを会話する会
日本語を習いたい方、マンダリンを習いたい方、大歓迎!
月2回(木曜日) 13:00-15:00
オーチャード付近
monica_5757@yahoo.co.jp

同世代/属性/ホビー メンバー募集

6364会
飲み会、ゴルフ会を開催してます
yuji@yujigolf.com (森)

シンガポール酉会 (1981年生まれを中心とした会)
シンガポール在住の方
torisin1981@gmail.com(ガスケ)

86会(はちろくかい)
1986年4月〜1987年3月生
singapore86kai@gmail.com

88会
1988年前後生まれの方
sg88group@gmail.com

90年会
1990年1月〜1991年3月生まれの方
sg90kai@gmail.com

92会

1992年4月〜1993年3月生の方
92singapore@gmail.com

93年会
1993年前後の生まれの在星者
93sprh5@gmail.com

94年会
94年生まれの在星者(前後OK!)
sk03s22@gmail.com (榊原)

シンガポール40以上の会
大体40歳くらい以上の方。月一回のイベントの告知・参加確認はfacebookページにて
ooa4ac-friend@yahoo.co.jp

シンガポール女性駐在員の会
在籍している女性駐在員募集中!
3-4か月に1回食事会を開催
assign2spore@yahoo.co.jp

グローバルマザーズネットワーク (GMNシンガポール)
グローバルな視点でこれからの時代の子育てと教育を考えるグローバル・ママ・ネットワークです
定期的に講演会を実施
gmn.singapore@gmail.com

シンガポール和僑会
在星約300名の各業界プロフェッショナルが集まるビジネスコミュニティです。
HP https://sg-wakyo.com

シンガポール植物園 無料日本語ガイドアー
毎月第一土曜日10時開催
http://sgbotanic-jguide.blogspot.sg/
植物園ビジターセンター シンガポール植物園日本語ガイド

猛虎会
阪神戦を観戦・飲みながら阪神や野球について語らう会
red.comet.nakashiman@gmail.com(せんとくん)

KPMG GJP Americas Alumni
KPMGのアメリカ大陸の日本事業部出身者(関係者の会。年に数回NYパートナーと会食など
ito@itocpa.com (伊藤)

鹿旗 in シンガポール
鹿島アントラーズファンの方々へ
kashima.antlers.singapore@gmail.com

アニメ同好会
ジャンル世代不問。アニメが好きなら大歓迎!イベントもします。
animesingapole@gmail.com

ゴミ拾い団体Picky
ゆるくゴミ拾いで世界に貢献しませんか。月2回程度活動。
picky.singapore2020@gmail.com(代表)

グルメ倶楽部
美味しい店を開拓し月1頻度で飲み会開催。初めての人大歓迎。
sg.gourmetclub@gmail.com

動画研究会
動画撮影・編集・youtubeに興味がある人
pyon2sg@yahoo.co.jp

県人会・同窓会・サークル情報探しもSingaLifeで!

日本発！焼肉のファストフード「焼肉ライク」

TASTY! QUICK! VALUE!

期間限定

TSUKIMI FESTIVAL

トリュフの香りと
とろ〜り卵で贅沢に！

IT'S BACK!!

和牛の月見が
一番うまい!!

Truffle Tsukimi Wagyu & Karubi Set

トリュフ月見和牛&カルビセット

150g $22.90nett

250g $29.90nett

Truffle Tsukimi Wagyu, Pork & Chicken Set

トリュフ月見和牛&豚カルビ&チキンセット

150g $20.90nett

250g $27.90nett

Images for reference only.

AMK Hub #B1-21

Clementi Mall #05-35

Compass One #04-06

5月OPEN！ Junction 8 #01-40
広い店内にBOX席も完備、ファミリーでも安心です

PLQ Mall #B1-28

VivoCity #02-60

定休日なし　営業時間11:00 - 22:00 (L.O. 21:20) https://yakinikulike-home.qbe.ee yakinikulikesg

ご予約は受け付けておりません。FacebookページまたはQRコードよりオンラインでキューチケットが入手可能です。

デリバリーはFoodpanda, Grabfood, Oddle（全島配達も可能）